



*«Lorsque deux esprits collaborent dans un climat harmonieux, il se crée inévitablement une troisième force invisible et intangible que l'on peut comparer à un troisième esprit.»*

*Napoléon Hill*

## *Préface*

«Si tu cherches la vérité en dehors de toi, disait Tung-Shan, elle s'éloignera de plus en plus.»

J'ignore si l'auteur de ce livre a lu les enseignements de ce maître chinois du IX<sup>e</sup> siècle, mais elle a en tout cas admirablement su appliquer ce sage précepte tout au long de sa vie. Une vie qui, comme vous pourrez le constater au fil de ces pages, ne lui a pas épargné les épreuves, même si la plupart lui avaient été préalablement révélées par ce que d'aucuns appelleraient une intuition hors du commun. Je sais que ce terme va la faire bondir et que, la concernant, il est tout à fait inexact. Mais c'est précisément le but des pages qui vont suivre que de nous démontrer que nous avons tous la possibilité d'accéder à des connaissances qui vont bien au-delà du simple pressentiment. L'existence de personnes dont l'intuition est stupéfiante pourrait en effet nous amener à croire qu'il s'agit d'un don particulier auquel seuls certains êtres auraient accès. Jacqueline Dubois va nous prouver ici le contraire et montrer que ce phénomène se découvre, se cultive, et que chacun y a droit.

C'est pour nous faire partager sa propre perception qu'elle se dévoile à nous, surmontant la gêne qu'elle éprouve à mettre son âme à nu. Et c'est avec beaucoup de courage qu'elle s'expose ici aux regards de tous, tantôt curieux, tantôt admiratifs, mais parfois moqueurs, inquisiteurs ou réprobateurs.

Ce courage, c'est en elle-même qu'elle l'a puisé, avec toutes les autres ressources qui lui ont permis d'affronter sereinement les nombreux obstacles que la vie a dressés sur sa route.

Jacqueline Dubois n'est pas une inconnue dans sa ville, notamment à cause de sa participation à plusieurs œuvres caritatives. Pour ma part, c'est sous un angle tout autre que je crois maintenant la connaître suffisamment pour affirmer qu'elle est une personne sensée, pondérée, réfléchie, qui ne fait rien à la légère, et dont chacune des paroles, des actions et des décisions est longuement pesée.

C'est par l'intermédiaire d'une amie qui propose sur son site une rubrique de défense de la langue française que j'ai fait sa connaissance. Après avoir bien-sûr parlé livres et littérature, je me suis vite rendu compte que son domaine de prédilection était la croissance personnelle, l'introspection, la psychologie transpersonnelle, la parapsychologie... De par mes études littéraires et ma profession d'enseignant, ma

spécialité était plutôt la littérature classique et contemporaine, et je n'avais jamais entrepris la lecture d'ouvrages que je jugeais trop ésotériques. J'avoue même avoir eu à leur rencontre un préjugé défavorable.

Mais les confidences que petit à petit l'auteur a bien voulu me faire au fur et à mesure de nos conversations et de la confiance qui s'installait entre nous m'ont amené à réviser mon jugement. Et quand elle m'a fait part de son projet d'écrire un livre et qu'elle m'a proposé d'en faire la relecture ainsi que la correction, c'est avec enthousiasme que j'ai accepté. Dès lors, j'en ai suivi l'évolution avec passion.

Écrit dans un style dépouillé de toute fioriture mais non dénué de sensibilité et d'émotion, dans un vocabulaire simple, familier et accessible à tous, j'ose espérer que cet ouvrage saura capter votre intérêt autant qu'il m'a séduit.

Daniel DUVAL  
Retraité de l'enseignement



*J'ai vu l'Amour à l'oeuvre. Il fait fondre les barreaux  
des coeurs emprisonnés.*

J. Dubois

## *Introduction*

Je crois avoir porté ce livre suffisamment longtemps pour qu'il soit ce que j'ai toujours désiré, simple, honnête, sincère, et surtout sans prétention. Je souhaite rejoindre les gens qui savent lire avec les yeux du cœur et j'espère que sa venue dans le monde de l'écriture sera accueillie avec indulgence.

Je ne prétends pas fournir «La Réponse» et je ne veux convertir personne à mes convictions. J'espère tout simplement apporter matière à réflexion à ceux qui ont soif de connaître «Leur Vérité» afin qu'ils poursuivent «Leur Chemin» .

Qui de nous en effet ne s'est jamais interrogé sur ce qu'on qualifie, à tort ou à raison, de paranormal ? À mon avis, le terme de «super normal» serait d'ailleurs mieux adapté à ces phénomènes. Qui de nous ne s'est jamais demandé à qui était réservé le privilège de vivre ce genre d'expériences ? Malheureusement, certains écrits et le discours tenu par de nombreuses personnes nous portent à croire qu'elles ne sont réservées qu'à une catégorie d'individus très spéciaux.

---

Tout comme vous sans doute, je me suis posé bien des questions à ce sujet. Mais je vous avoue n'être jamais parvenue à des réponses toutes faites pouvant convenir à tout le monde. Ce faisant, j'ai toutefois trouvé «Ma Réponse» dans des expériences exceptionnelles dont la vie m'a fait cadeau. Pourtant, malgré cette générosité dont elle faisait preuve à mon égard dans ce domaine, je m'obstinais à croire que ces choses-là ne pouvaient pas se manifester chez une personne aussi ordinaire et anonyme que moi. Je trouvais donc toutes sortes d'excuses pour ignorer les messages que la Vie me transmettait généreusement et je demeurais convaincue que ces manifestations n'étaient réservées qu'à de rares privilégiés. Je ne parvenais toujours pas à comprendre pourquoi elle m'offrait tant de merveilles. Elle sait heureusement bien faire les choses! Elle nous guide vers des chemins propres à notre personnalité, nos aptitudes, notre milieu de vie, et surtout selon notre ouverture d'esprit, sans laquelle nous ne pourrions découvrir les trésors enfouis au plus profond de notre Être. Elle sait aussi respecter le rythme de chacun à se laisser imprégner de nouvelles connaissances. Lorsqu'enfin j'ai consenti à la laisser me guider, je me suis vite rendu compte que mettre ses enseignements en pratique était enivrant, mais parfois difficile, voire très douloureux. J'ai cependant pensé que les messages qu'elle essayait de me transmettre avec tant d'insistance méritaient que l'on y prête attention. Peut-être m'apprendrait-elle où et comment

trouver la force et le courage de continuer à vivre malgré l'immense douleur qui me terrassait et que je croyais insurmontable. Aujourd'hui, avec le recul, je sais que le déclencheur de ma démarche fut un terrible événement. C'est la mort de mon fils, décédé tragiquement, et dont le corps n'a été retrouvé que deux ans et demi plus tard, qui m'a permis de découvrir une partie de mon être habitée par des trésors de courage, d'espoir, et de pouvoirs endormis dans les profondeurs de mon âme.

Les moments de solitude et de réflexion sur ma raison de vivre m'ont permis de raviver en moi la présence de richesses de toutes sortes qui stagnaient au plus profond de mon être depuis ma naissance, et qui ne demandaient que la liberté de s'épanouir. Petit à petit, je pris l'habitude de m'accorder le temps nécessaire pour me recueillir et chercher où et en quoi résidait l'essentiel.

Un jour, alors que je réfléchissais au sens à donner à ma vie, j'entendis une petite voix intérieure qui me dit se nommer Petite Étincelle. Si vous le voulez bien, c'est de mes rencontres avec elle dont j'aimerais vous parler. Elle qui est devenue par la suite une grande amie, une confidente irremplaçable et qui, au surplus, a su me dévoiler le précieux contenu de mon être que j'avais malheureusement négligé d'explorer.